

Water is Life  
ใช้ทุกหยดอย่างประหยัด

# HEALTH & CUISINE

www.healthandcuisine.com  
นิตยสารรายเดือนปีที่ 16 ฉบับที่ 183 เมษายน 2559



## งานเด็ด

\* แคมเปญกับพริกน้ำปลา  
หน้า 63

เทศกาลอาหารอร่อย  
ท่ามกลางหมอกดาว  
@ Food Night Market  
ณ ลานหน้าเซ็นทรัลเวิลด์

22 - 24  
เม.ย. นี้



อมรินทร์ ทิว  
34HD  
www.amarintv.com  
amarintvhd

Celebrity เปิดครัว  
“ตะลึงปลิง”  
ปรุงเมนูสุดโต่ง “สุขเล็ก”  
หน้า 92



Good for Kids:  
foodbycherry  
โฮมเมดเบเกอรี่สำหรับวัยซน  
หน้า 52








## Man Kitchen by Chef Man

แมนคิทเชน เป็นร้านอาหารจีนบุฟเฟ่ต์ต่อยอดมาจากร้านเชฟแมน แค่เพียงเอ่ยชื่อก็เชื่อได้ว่าอร่อยอย่างแน่นอนที่นี่แบ่งโซนอาหารมีทั้งของกินเล่น เช่น หมูสามชั้นเย็นซอสกระเทียม ไชนบาร์บีคิวมีเปิดย่าง เปิดบักกิ้งที่ไม่เหมือนใครเพราะเขาแฉ่เปิดติดเนื้อคล้ายเปิดกัตาร์ รวมถึง หมูแดง หมูกรอบ มีดีที่เนื้อนุ่มมันน้อย หนึ่งบางกรอบได้ใจ ไชนติ่มซำมีทั้งซาลาเปาลาวาของจีนชื่อ แต่ที่อร่อยไม่เป็นรองคือซาลาเปาหิมะ มีเปลือกคุกกี้เคลือบบาง ๆ ส่วนข้างในเป็นไส้หมูแดง ทางร้านปรับขนาดซาลาเปาให้เล็กลงทำให้ไม่แน่นท้องเกินไป นอกจากนี้ยังมีไชนอาหารจานร้อน ไชนผัด และขนมหวานให้เลือกชิมได้ไม่อั้น



-  หมูสามชั้นเย็นซอสกระเทียม หมูแดง หมูกรอบ ซาลาเปาหิมะ ซาหมูน้าแดง
-  คนละ 599 บาท ++
-  ชั้น 1 อาคารสำนักงาน เซ็นทรัลเวิลด์
-  11.00 น. - 22.00 น.
-  0-2646-1355-6

- ความอร่อย ★★★★★
- บรรยากาศ ★★★★★
- ความสะอาด ★★★★★
- ความคุ้มค่า ★★★★★

